



SCARABOCCHI 3-4 anni



CINQUE 5 anni



KIDS 6-11 anni



TEEN 12-15 anni

estate VERDE 2025



GYM 6-15 anni



TENNIS/PADEL 6-15 anni



CALCIO 6-15 anni



ACROCIRCO 6-15 anni

Un'estate di **SPORT**, **GIOCHI** e **DIVERTIMENTO**

Il CH4 Sporting Club organizza ogni estate, dal 1997, un centro di animazione sportiva per bambini e ragazzi, dai 3 ai 15 anni di età. Momenti di sport, gioco e divertimento per trascorrere insieme un'indimenticabile estate in città. I partecipanti sono suddivisi in gruppi omogenei per fasce di età e seguiti da educatori qualificati.

Orario di frequenza dalle 8.00 alle 17.00, con possibilità di estensione dalle 7.30 alle 18.30.

Le quote settimanali indicate comprendono pranzo e merenda, a cura del ristorante interno, con possibilità di menu diversificati per allergie alimentari e per diete vegetariane e religiose.

Le iscrizioni sono su base settimanale.

Sono richiesti tesseramento CH4 Sporting Club (€ 20) e certificato medico per attività sportiva non agonistica. Possibilità di assicurazione integrativa.

Al momento dell'iscrizione è richiesto il pagamento della quota oppure, per chi si iscrive a tre o più settimane, una somma a titolo di caparra confirmatoria di € 70 a settimana.

SERVIZIO DROP-OFF

Problemi di parcheggio? Ti aiutiamo noi!

Dalle 8.00 alle 8.45, puoi affidare tuo figlio direttamente ai nostri animatori dall'ingresso secondario di via Passo Buole. Servizio attivo nei mesi di giugno, luglio e settembre da martedì a venerdì (lunedì escluso).

**Visita la pagina dedicata
per il regolamento completo**



ch4sportingclub.it/centri-estivi



Siamo aperti TUTTA L'ESTATE!

Dalle 8.00 alle 17.00

× La proposta multisportiva è sempre attiva e suddivisa per fasce di età nei gruppi Scarabocchi / Cinque / Kids / Teen.

× Per chi vuole approfondire uno sport in particolare, proponiamo settimane sportive dedicate al Tennis e Padel, al Calcio a 5, alla Ginnastica Artistica, alle Arti Circensi.

× L'orario di frequenza, inoltre, può essere ampliato richiedendo il servizio mattutino di preattività (dalle 7.30) e le attività pomeridiane (fino alle 18.30). Contattaci per saperne di più, per richiedere un appuntamento o un preventivo.

SERVIZIO PRE-ATTIVITÀ

dalle 7.30 fino all'inizio delle attività



PERIODO

dal 9 giugno al 5 settembre.



COSTI

€ 10 settimana intera; € 3 a giornata.

ATTIVITÀ POMERIDIANE

MULTISPORT

per tutte le età

dal 9 giugno al 5 settembre

16.30 – 18.30 con uscita libera all'interno della fascia oraria

Costo settimanale € 25

Costo giornaliero € 8

HAPPY MINIGYM

dai 3 ai 5 anni di età

dal 30 giugno all'8 agosto

e dal 18 agosto al 5 settembre

16.30 – 18.00

Costo settimanale € 35

(€ 25 per gli iscritti ai Centri Estivi).

HAPPY GYM

dai 6 anni di età

dal 9 giugno all'8 agosto

e dal 18 agosto al 5 settembre

16.30 – 18.00

Costo settimanale € 35

(€ 25 per gli iscritti ai Centri Estivi).

FUMETTO

dai 7 anni di età

Dal 16 giugno all'11 luglio

16.30 – 18.00

Costo settimanale € 35

(€ 25 per gli iscritti ai Centri Estivi).

Estate SCARABOCCHI

3-4 anni

Per bambini nati nel 2021 e nel 2022

I gruppi dei piccoli sono seguiti da animatori qualificati con un rapporto di 8 a 1. Hanno il loro campo base in uno spazio dedicato, con spogliatoio, bagno, giochi, libri, tavolini e sedioline. I bambini partecipano ad attività di laboratorio alternate ad attività ludico-motorie.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45. Orario di uscita alle 13.30 per la mezza giornata, e dalle 16.30 alle 17.00 per la giornata intera.



PERIODO

dal **30 giugno** al **5 settembre**.



COSTI

€ **155** a settimana (giornata intera).

€ **130** a settimana (mezza giornata).

€ **20** tesseramento obbligatorio valido fino al 5/9/2025.

Possibilità di assicurazione integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento comodo, adatto alle attività sportive, e cappellino.

Zainetto contenente: borraccia, un cambio completo, un telo mare, lenzuolino e cuscino per la nanna, costumino e ciabattine (per i giochi con l'acqua nelle giornate più calde).

Deve essere tutto contrassegnato con il nome del bambino.



ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

La mattinata è strutturata in modo dinamico, tra attività di laboratorio e propedeutica allo sport.

Attività sportive negli spazi del CH4, laboratori di pittura, scultura, giardinaggio, cucina, giochi musicali.

Dopo pranzo un momento di gioco libero seguito dal riposino sulle brandine.

Attività di laboratorio per chi non necessita di riposare. Dopo il risveglio, merenda e preparazione per l'uscita.

A fine giornata, in attesa dei genitori, verrà proposta la lettura di una storia: un momento di tranquillità e ascolto condiviso per salutarsi e finire insieme la giornata.



Estate Scarabocchi è la proposta estiva di **Scarabocchi e Capovolte**, che da settembre a giugno organizza attività sportive e artistiche per bambini dai 3 ai 5 anni, da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 16.30. **Seguici su Instagram!**



Estate CINQUE

5 anni

Per bambini nati nel 2020

Un percorso multisportivo dedicato alla fascia di età specifica, guidato da un animatore ogni 8 bambini. I momenti di propedeutica sportiva e di laboratorio, con ritmi e metodologie adeguati all'età, sono organizzati su base settimanale, con un tema come filo conduttore. Dopo pranzo è previsto un momento di riposo e lettura all'ombra. Piscina settimanale nel mese di luglio.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45. Orario di uscita alle 13.30 per la mezza giornata, e dalle 16.30 alle 17.00 per la giornata intera



PERIODO

dal **30 giugno** al **5 settembre**.



COSTI

€ **145** a settimana (giornata intera).

€ **120** a settimana (mezza giornata).

€ **20** tesseramento obbligatorio valido fino al 5/9/2025.

Possibilità di assicurazione integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento comodo, adatto alle attività sportive, e cappellino.

Zainetto contenente: borraccia, un cambio completo, astuccio con pennarelli, un telo mare, costumino e ciabattine (per i giochi con l'acqua nelle giornate più calde). Deve essere tutto contrassegnato con il nome del bambino.



ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

La mattinata è strutturata con attività ludico-sportive, con organizzazione oraria. Progettate per la specifica fascia di età, permettono ai bambini di giocare sui diversi campi della struttura.

Dopo pranzo un momento di riposo e di lettura all'ombra.

Nel pomeriggio, attività di laboratorio e sportive, seguite da merenda e preparazione per l'uscita.



Estate KIDS

6-11 anni

Per bambini nati tra il 2013 e il 2019

Il tradizionale centro estivo multisportivo del CH4 Sporting Club: i bambini sono divisi in gruppi per fasce di età, con un animatore di riferimento che li guida alla scoperta di nuovi sport, giochi e amicizie. La proposta vede l'alternarsi di momenti di sport e di laboratorio, che seguono un filo conduttore settimanale.

Estate Kids è attiva tutta l'estate, senza interruzione.

Piscina settimanale nei mesi di giugno e luglio.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45. Orario di uscita alle 14.00 per la mezza giornata, e dalle 16.30 alle 17.00 per la giornata intera.



PERIODO

dal **9 giugno** al **5 settembre**.



COSTI

€ **130** a settimana (giornata intera).

€ **110** a settimana (mezza giornata).

€ **20** tesseramento obbligatorio
valido fino al 5/9/2025.

Possibilità di assicurazione
integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento comodo, adatto
alle attività sportive, scarpe da
ginnastica, cappellino, cambio
completo, telo mare, borraccia.



ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

La mattinata è strutturata con attività
ludico-sportive, con organizzazione
oraria. Progettate per le specifiche
fasce di età, permettono ai bambini
di giocare sui diversi campi della
struttura.

Dopo pranzo è previsto un momento
di riposo all'ombra e nel pomeriggio
ripresa di laboratori e sport, con scelta
dell'attività da parte del bambino tra
quelle proposte dagli animatori. Infine
merenda e preparazione per l'uscita.

+ SPORT!

Gli iscritti a Estate Kids possono
integrare l'attività con uno stage sportivo
in orario 14.30/16.00

TENNIS dai 6 anni

costo settimanale € **50** (€ **65** esterni)
Nei mesi di giugno, luglio e settembre.

SCHERMA dai 6 anni

costo settimanale € **25** (€ **35** esterni)
Nei mesi di giugno e luglio.

TIRO CON L'ARCO dai 9 anni

costo settimanale € **25** (€ **35** esterni)
Nei mesi di giugno, luglio e settembre.

Estate TEEN

12-15 anni

Per ragazzi nati tra il 2010 e 2013

Il centro estivo multisportivo del CH4 Sporting Club, in versione Teen!

I ragazzi, in gruppi con un animatore di riferimento, sperimentano attività sportive, orienteering, acrobatica, difesa personale, yoga, pickleball, ultimate frisbee. Il tutto presso il CH4 Sporting Club e con uscite sul territorio, nei parchi, a teatro, in piscina.

Estate Teen è attiva tutta l'estate, senza interruzione.

Piscina settimanale nei mesi di giugno e luglio.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45. Orario di uscita dalle 16.30 alle 17.00.



PERIODO

dal **9 giugno** al **5 settembre**.



COSTI

€ 130 a settimana.

€ 20 tesseramento obbligatorio valido fino al 5/9/2025.

Possibilità di assicurazione integrativa su richiesta.



ORGANIZZAZIONE DELLA GIORNATA

Le giornate sono strutturate con alternanza di attività sportive, uscite sul territorio, sperimentazione di attività ludiche adatte per la fascia di età. Una volta a settimana, uscita con eventuale utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico.



COSA OCCORRE

Abbigliamento comodo, adatto alle attività sportive, scarpe da ginnastica, cappellino, cambio completo, telo mare, borraccia.



Estate **TENNIS E PADEL**

Per bambini e ragazzi nati nel 2017 e anni precedenti che hanno frequentato almeno un anno di corso di tennis o padel.

La direzione tecnica si riserva di selezionare i partecipanti ad ogni settimana, allo scopo di creare gruppi omogenei di allenamento.

Stage settimanale di tennis, padel e preparazione fisica. La proposta prevede l'alternanza di lezioni sui campi in terra rossa e sui campi da padel con i maestri e gli istruttori della Scuola Tennis CH4 Sporting Club.

L'attività si svolge dalle 9.00 alle 12.30, con ingresso tra le 8.00 e le 9.00 e uscita tra le 12.30 e le 13.00. Possibilità di prolungare fino alle 17.00, in caso di raggiungimento del numero minimo di richieste per la giornata completa. L'attività pomeridiana comprende pranzo, attività di animazione multisportiva e piscina settimanale.



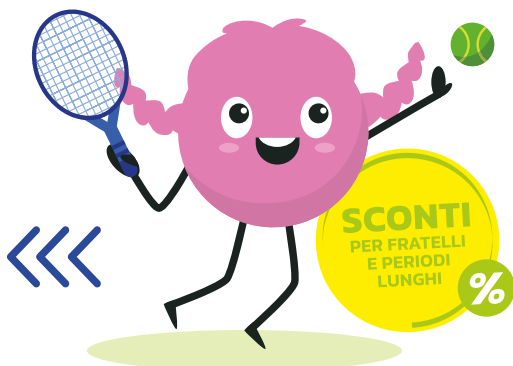
PERIODO

dal **9 giugno** all'**1 agosto**
e dall'**1** al **5 settembre**.



COSTI

€ 135 a settimana.
€ 70 prolungamento pomeridiano.
€ 20 tesseramento obbligatorio
valido fino al 5/9/2025.
Possibilità di assicurazione
integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento e scarpe adatte al gioco del tennis, asciugamano, cambio completo, cappellino per il sole e borraccia d'acqua.



Estate **CALCIO**

Per bambini e ragazzi nati nel 2019 e anni precedenti

Settimana di allenamento di calcio a 5, con impostazione tecnica, gare e giochi di squadra, all'insegna del divertimento e della passione per il pallone!

Allenamenti sui campi del CH4 Sporting Club.

Piscina settimanale a giugno e luglio.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45. Orario di uscita dalle 16.30 alle 17.00.



PERIODO

dal **9 giugno** all'**1 agosto**
e dall'**1** al **5 settembre**.



COSTI

€ 150 a settimana.

€ 140 a settimana per
gli iscritti alla Scuola di Calcio
del CH4 Sporting Club.

€ 20 tesseramento obbligatorio
valido fino al 5/9/2025.

Possibilità di assicurazione
integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento comodo, adatto

al campo da calcio, scarpe da ginnastica,
cappellino, cambio completo, borraccia.

Telo mare e costume da bagno su richiesta.

È vietato l'uso delle calzature con tacchetti
in ferro o plastica (solo calzature adatte a
fondo sintetico).



ATTIVITÀ SPORTIVA

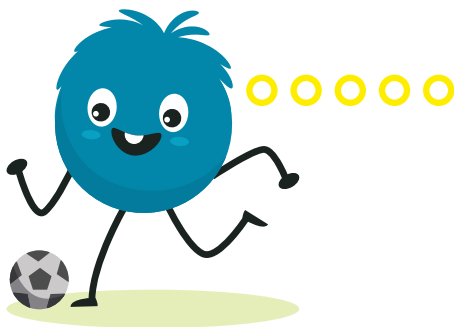
All'interno della giornata, due ampi
momenti dedicati al calcio, intervallati da
pranzo e merende, momenti di riposo e
spazio compiti.

Dalle 9.00 alle 11.30

Allenamento tecnico e giochi di squadra

Dalle 14.00 alle 16.00

Partite e minitornei



Estate GYM

Per bambini e ragazzi nati nel 2019 e anni precedenti

Settimane intensive di allenamento di Ginnastica Artistica, maschile e femminile. L'attività si svolge nella palestra attrezzata del CH4 e negli spazi esterni, con il team di istruttori di Ginnastica Artistica, ed è dedicata a principianti e atleti di tutti i livelli. Piscina settimanale a giugno e luglio.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45. Orario di uscita dalle 16.30 alle 17.00.



PERIODO

Artistica Femminile dal **9 giugno** al **5 settembre**.

Artistica Maschile dal **9 giugno** all'**1 agosto** e dall'**1** al **5 settembre**.



COSTI

€ 150 a settimana.

€ 140 a settimana per gli iscritti ai corsi del settore Ginnastica CH4.

€ 20 tesseramento obbligatorio valido fino al 5/9/2025.

Possibilità di assicurazione integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento adatto alla ginnastica artistica

(body o pantaloncini e maglietta/canottiera, calze antiscivolo), cappellino, cambio completo, telo mare, costume da bagno e borraccia.



ATTIVITÀ SPORTIVA

Gli allenamenti quotidiani prevedono un minimo di due ore la mattina e due ore il pomeriggio.

Durata e intensità variano in funzione del livello tecnico dei partecipanti, che verranno suddivisi in gruppi omogenei. Gli allenamenti prevedono attivazione, preparazione fisica e impostazione tecnica di vari elementi con gli attrezzi specifici della disciplina.

Ginnastica Artistica Femminile:

trave, volteggio, parallele asimmetriche e corpo libero.

Ginnastica Artistica Maschile:

parallele pari, sbarra, anelli, volteggio e corpo libero.





Estate ACRO CIRCO E TEATRALITÀ

Per bambini e ragazzi nati tra il 2011 e il 2018

Settimane tematiche, aperte anche a chi è alla prima esperienza nel settore e orientate a raggiungere una maggiore confidenza e padronanza del proprio corpo.

Il linguaggio circense permette di ricercare la propria creatività ed espressione, potenziare l'autostima attraverso l'acquisizione di abilità acrobatiche, migliorare i riflessi, il ritmo e l'equilibrio e sviluppare la concentrazione. Inoltre si svilupperà l'aspetto creativo attraverso giochi teatrali e di fiducia.

Orario di ingresso dalle 8.00 alle 8.45.

Orario di uscita dalle 16.30 alle 17.00.



PERIODO

Dal **9 al 20 giugno**
e dal **30 giugno** all'**11 luglio**.



COSTI

€ **150** a settimana.
€ **140** a settimana per gli iscritti
ai corsi di arti circensi
del CH4 Sporting Club.
€ **20** tesseramento obbligatorio
valido fino al 5/9/2025.
Possibilità di assicurazione
integrativa su richiesta.



COSA OCCORRE

Abbigliamento adatto all'attività ginnica (body o maglietta aderente, leggings o pantaloncini sotto il ginocchio, calzini antiscivolo), cappellino, cambio completo, telo mare e costume da bagno.



ATTIVITÀ SPORTIVA

La mattinata è dedicata allo sviluppo delle capacità senso-percettive attraverso elementi di preparazione fisica, acrobatica a terra, verticalismo, discipline aeree e giocoleria che avvicinano i bambini e le bambine all'arte del circo contemporaneo.
Nel pomeriggio gli attrezzi aerei (tessuti, cerchio, trapezio e corda) verranno utilizzati in modo creativo attraverso giochi teatrali e ludico educativi.



Un centro sportivo per tutti tra sport, giochi e buona cucina

Il CH4 Sporting Club è un centro polifunzionale e un punto di incontro ampio e accogliente per sportivi, famiglie, associazioni e aziende. Filo conduttore di tutte le attività è la promozione sportiva, intesa non solo come percorso di crescita tecnica ma anche come luogo relazionale e culturale.



CORSI SPORTIVI

Un ampio ventaglio di proposte per tutte le fasce di età.



CAMPI IN AFFITTO

Tennis, padel, calcio a 5, basket, pallavolo, beach volley, area di tiro.



CENTRI ESTIVI

Sport, giochi, divertimento per bambini dai 3 anni di età e per ragazzi.



FESTE ED EVENTI

Spazi all'aperto e sale in affitto per eventi e feste private.



BAR RISTORANTE PIZZERIA

Il ristorante interno, aperto a tutti a pranzo e a cena, offre menu alla carta e pizza.

SEGRETERIA ISCRIZIONI

via Trofarello, 10 - Torino

Tel. 011 678366 • info@ch4sportingclub.it

Da lunedì a venerdì ore 8.00-19.30, sabato ore 8.00-13.30

