

VOLTEGGIO

Nome e Cognome: _____ **Data di Nascita:** _____ **Società:** _____

evidenziare categoria e fascia d'età

Categoria: 1° categoria 2° categoria 3° categoria Elite
Fascia età: Baby Bambine Ragazze Allieve Junior Senior Master

Nota D dichiarata dal tecnico: _____

ÉLITE					4.20	4.90	5.60
3° categoria			2.40	3.00	3.60 (MAX BAMB-RAG)	3.90	4.20
2° categoria	1.70	1.90	2.10				
	Salto Pennello	Salto raccolto	Salto pennello 180°	Salto pennello 360° (1 giro)	-	-	-
	-	Capovolta saltata -	Verticale con arrivo supino (senza repulsione)	Tuffo	Verticale spinta con arrivo supino	Salto avanti	Ribaltata
	-	-	Ruota arrivo laterale			Rondata	Rondata ½ giro
	-	-	-	Rondata piedi in pedana + arrivo supino in tenuta sui materassi	Rondata piedi in pedana arrivo in candela sui materassi	Rondata in pedana arrivo in piedi sui materassi	Rondata in pedana + flic

Altezza tappeti

2^ categoria: 60 cm
3^ categoria: 80 cm
categoria ELITE: 80 cm

Si devono eseguire 2 salti, anche diversi, e anche di diverso valore tra quelli presenti nella griglia dell'allegato 3. Verrà conteggiato, ai fini della classifica, il miglior punteggio tra i 2 salti.

Per la categoria ELITE due salti diversi appartenenti a righe diverse

Valore di partenza BASE 1° salto	Giudice 1	Giudice 2	MEDIA PUNTEGGI G1 e G2
Valore di partenza BASE 2° salto	Giudice 1	Giudice 2	MEDIA PUNTEGGI G1 e G2

VOLT

COGNOME e NOME: _____ **SOCIETA':** _____
CATEGORIA: 1^ CAT 2^ CAT 3^ CAT ELITE **FASCIA:** BABY -BAMBINE -RAGAZZE -ALLIEVE -JUNIOR -SENIOR -MASTER

Valore di partenza BASE	PUNTEGGIO OTTENUTO

COME DA REGOLAMENTO VERRANNO CHIARITI DUBBI TECNICI ESCLUSIVAMENTE RIGUARDANTI NOTAD

MINITRAMPOLINO ELASTICO

Nome e Cognome: _____ **Data di Nascita:** _____ **Società:** _____

evidenziare categoria e fascia d'età

Categoria: 1° categoria 2° categoria 3° categoria Elite
Fascia età: Baby Bambine Ragazze Allieve Junior Senior Master

Nota D dichiarata dal tecnico: _____

ÉLITE					4.20	4.90	5.60
3° categoria			2.40	3.00	3.60 (MAX BAMB-RAG)	3.90	4.20
2° categoria			1.70	1.90	2.10		
1° categoria	0.40 - salti con partenza sopra una panca	0.80					
	Salto pennello	Salto pennello	Salto pennello 180°	Salto pennello 360°	Salto pennello 540°	-	-
	Salto divaricato	Salto divaricato	Salto carpiato divaricato	Salto 180° + divaricato carpiato	-	-	-
	Salto X	Salto x	Salto capovolta saltata	Salto tuffo a corpo teso	Salto giro avanti raccolto	Salto giro avanti carpiato	Salto giro avanti teso con avvitamento 180° o 360°
	Salto raccolto	Salto raccolto	-	-	-	-	Salto avanti raccolto 180°
	-	-	-	Verticale con arrivo supino (senza repulsione)	Verticale spinta con arrivo supino	Flic avanti	
	-	-	-	-	Rondata piedi sul trampolino + pennello	Rondata piedi sul trampolino + flic unito	Rondata piedi sul trampolino + s.indietro raccolto
							Rondata + teso
							Rondata + raccolto 180°

Valore di partenza BASE 1° salto	Giudice 1	Giudice 2	MEDIA PUNTEGGI G1 e G2
Valore di partenza BASE 2° salto	Giudice 1	Giudice 2	MEDIA PUNTEGGI G1 e G2

MTE

COGNOME e NOME:

SOCIETA':

CATEGORIA: 1^ CAT 2^ CAT 3^ CAT ELITE

FASCIA: BABY -BAMBINE -RAGAZZE -ALLIEVE -JUNIOR -SENIOR -MASTER

Valore di partenza BASE	PUNTEGGIO OTTENUTO

COME DAREGOLAMENTO VERRANNO CHIARITI DUBBI TECNICI ESCLUSIVAMENTE RIGUARDANTI NOTAD

SUOLO

Nome e Cognome:	Data di Nascita:	Società:
------------------------	-------------------------	-----------------

evidenziare categoria e fascia d'età

Categoria:	1° categoria	2° categoria	3° categoria	Elite			
Fascia età:	Baby	Bambine	Ragazze	Allieve	Junior	Senior	Master

Nota D dichiarata dal tecnico: _____

GRUPPO STRUTTURALE 1: ROTOLAMENTI AVANTI							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
CAPOVOLTA AVANTI	CAPOVOLTA AVANTI + PENNELLO	CAPOVOLTA AVANTI + PENNELLO + CAPOVOLTA AVANTI	CAPOVOLTA AVANTI + PENNELLO 180° a/l	VERTICALE E CAPOVOLTA CAPOVOLTA AVANTI + SALITA ALLA VERTICALE A GAMBE RACCOLTE E DISCESA IN CAPOVOLTA AVANTI	CAPOVOLTA AVANTI + SALITA ALLA VERTICALE A GAMBE DIVARICATE E DISCESA IN CAPOVOLTA AVANTI	CAPOVOLTA AVANTI + SALITA ALLA VERTICALE A GAMBE TESE E DISCESA IN CAPOVOLTA AVANTI	
GRUPPO STRUTTURALE 2: ROTOLAMENTI/ROVESCIAIMENTI INDIETRO							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
CAPOVOLTA DIETRO E ARRIVO IN GINOCCHIO	CAPOVOLTA DIETRO CON ARRIVO A GAMBE TESE DIVARICATE (QUADRUPEDIA CON PIEDI VICINO ALLE MANI)	DA PONTE, ROVESCIAIA INDIETRO	ROVESCIAIA DIETRO	DUE ROVESCIAIE DIETRO CONSECUTIVE	CAPOVOLTA DIETRO ALLA VERTICALE A BRACCIA TESE	ROVESCIAIA DIETRO PARTENZA DA SEDUTI + FLIC	
		CAPOVOLTA DIETRO PARTENZA E ARRIVO A GAMBE UNITE E TESE	CAPOVOLTA DIETRO ALLA VERTICALE A BRACCIA PIEGATE	TIC/TAC	ROVESCIAIA DIETRO + FLIC SMEZZATO		
GRUPPO STRUTTURALE 3: ROVESCIAIMENTI							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
VERTICALE SFORBICIATA	RUOTA	DUE RUOTE CONSECUTIVE	VERTICALE SEGNATA 1"	VERTICALE CON ½ GIRO PERNO ROVESCIAIA AVANTI	VERTICALE CON 1 GIRO PERNO ROVESCIAIA AVANTI + RUOTA	DUE ROVESCIAIE AVANTI	
GRUPPO STRUTTURALE 4: SALTI ARTISTICI SPINTA A 1 PIEDE							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
SALTO DEL GATTO	SALTO DEL GATTO 180° a/l SALTO SFORBICIATA TESA 90°	SALTO SFORBICIATA TESA >90°	ENJAMBÉE 90° COSACCO	SALTO DEL GATTO 360° a/l	ENJAMBÉE 180°	ENJAMBÉE con CAMBIO JOHNSON ENJAMBÉE AD ANELLO	ENJAMBÉE con CAMBIO 180°
GRUPPO STRUTTURALE 5: SALTI ARTISTICI SPINTA A 2 PIEDI							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
SALTO PENNELLO	SALTO RACCOLTO SALTO PENNELLO 180° a/l	COSACCO SALTO RACCOLTO 180° a/l	ENJAMBÉE A 90°	SALTO PENNELLO 360° a/l COSACCO 180° a/l CARPIATO DIVARICATO	ENJAMBÉE A 180° SISSONNE	COSACCO 360° a/l CARPIATO DIVARICATO 180° a/l ENJAMBÉE CON MEZZO GIRO (180°)	ENJAMBÉE 360° a/l
GRUPPO STRUTTURALE 6: TENUTE							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
EQUILIBRIO GAMBA TESA A 45° 2"	CANDELA SENZA AIUTO DELLE MANI 2"	SQUADRA EQUILIBRATA IN APPOGGIO SUL BACINO 2"	STACCATA SAGITTALE 2"	STACCATA FRONTALE 2" ORIZZONTALE PRONA 2"	SQUADRA IN APPOGGIO SULLE MANI A GAMBE UNITE O DIVARICATE 2"	EQUILIBRIO CON GAMBA TESA IMPUGNATA A 160° 2"	
EQUILIBRIO IN PASSÈ SULLA PIANTA 2"		EQUILIBRIO GAMBA TESA AVANTI A 90° 2"					
GRUPPO STRUTTURALE 7: PIVOT							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
½ GIRO SU DUE PIEDI IN RELEVÈ	½ GIRO A GAMBA LIBERA FLESSA (180°)	½ GIRO A GAMBA LIBERA FLESSA (180°) + ½ GIRO SU DUE PIEDI IN RELEVÈ	1 GIRO A GAMBA LIBERA FLESSA (360°)	1 GIRO E ½ A GAMBA LIBERA FLESSA 1 GIRO GAMBA LIBERA TESA A 45°	1 GIRO GAMBA LIBERA TESA A 90°	2 GIRI A GAMBA LIBERA FLESSA	1 GIRO IN IMPUGNATA
GRUPPO STRUTTURALE 8: ACROBATICA AVANTI							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
			RIBALTATA A1	RIBALTATA A2 RUOTA SENZA MANI	RIBALTATA A1 + A2 SALTO GIRO AVANTI RACCOLTO	FLIC AVANTI SALTO AVANTI CARPIATO	SALTO AVANTI TESO
GRUPPO STRUTTURALE 9: ACROBATICA INDIETRO							
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70	H - 0,80
	RONDATA	RONDATA + PENNELLO	RONDATA + SALTO RACCOLTO	RONDATA + SALTO CARPIATO DIVARICATO RONDATA + ENJAMBÉE	1 FLIC UNITO O SMEZZATO	2 FLIC CONSECUTIVI SALTO DIETRO RACCOLTO 1 FLIC + ENJAMBÉE	SALTO DIETRO TESO SALTO DIETRO RACCOLTO 180°

Nota D _____ + 10 - Penalità E _____ + Bonus (max 0,9) _____ = Tot _____ - pen. neutre _____ - Esig. non risp. _____ = TOTALE _____

SUOLO

COGNOME e NOME: _____ **SOCIETA':** _____
CATEGORIA: 1° CAT 2° CAT 3° CAT ELITE **FASCIA:** BABY - BAMBINE - RAGAZZE - ALLIEVE - JUNIOR - SENIOR - MASTER
PUNTEGGIO: NOTA D (SOMMA EL)..... + NOTA E 10 - PEN = TOT.....

COME DA REGOLAMENTO VERRANNO CHIARITI DUBBI TECNICI ESCLUSIVAMENTE RIGUARDANTI NOTA D

TRAVE

Nome e Cognome: _____ **Data di Nascita:** _____ **Società:** _____

evidenziare categoria e fascia d'età

Categoria: 1° categoria 2° categoria 3° categoria Elite
Fascia età: Baby Bambine Ragazze Allieve Junior Senior Master

Nota D dichiarata dal tecnico: _____

GRUPPO STRUTTURALE 1: ENTRATE						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
SALITA CON I PIEDI ALTERNATI	SALITA CON I PIEDI ALTERNATI ED ARRIVO IN ACCOCCIATA	SALITA CON I PIEDI ALTERNATI E ½ GIRO SUL RELEVÈ CON CAMBIO DI FRONTE	BATTUTA SULLA PEDANA E SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	IN STACCATA FRONTALE	IN ARABESQUE IN PUNTA ALLA TRAVE	CAPOVOLTA AVANTI IN PUNTA ALLA TRAVE
	POSA DELLE MANI SULLA TRAVE ED ENTRATA IN FRAMEZZO A PIEDI PARI UNITI	PASSAGGIO LATERALE DI UNA GAMBA E ARRIVO A CAVALLO DELLA TV A GAMBE DIVARICATE (PIEDI PIÙ ALTI DELLA TV E BACINO APPOGGIATO)	SQUADRA A GAMBE DIVARICATE FLESSE	SQUADRA A GAMBE TESE DIVARICATE 2"	SQUADRA A GAMBE TESE DIVARICATE + CAPOVOLTA	VERTICALE D'IMPOSTAZIONE
GRUPPO STRUTTURALE 1 BIS: ENTRATE SOLO TRAVE ALTA						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
			BATTUTA SULLA PEDANA E SALITA IN APPOGGIO SULLA TRAVE (vedi specifiche tecniche)	CAPOVOLTA D'ENTRATA, passaggio sotto la trave (vedi specifiche tecniche)	LATERALE ALLA TRAVE VERTICALE BRACCIA PIEGATE IN APPOGGIO E DISCESA LIBERA SULLA TRAVE	SFORBICIATA LATERALE ALLA TRAVE PER ARRIVARE IN APPOGGIO POSIZIONE SEDUTA (vedi specifiche tecniche)
GRUPPO STRUTTURALE 2: SALTI ARTISTICI - SPINTA A 2 PIEDI						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	SALTO RACCOLTO GAMBE FLESSE	SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) 180° A/L	SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) + SALTO RACCOLTO GAMBE FLESSE	COSACCO + SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	SISSONNE + SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	ENJAMBÉE 180° PIEDI PARI + SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)
		2 SALTI IN ESTENSIONE CONSECUTIVI (PENNELLI)		COSACCO	SISSONNE	
				ENJAMBÉE 90° PIEDI PARI		
GRUPPO STRUTTURALE 3: SALTI ARTISTICI SPINTA A 1 PIEDE						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
	SALTO DEL GATTO	SALTO DIVARICATO APERTURA 90°	ENJAMBÉE 90°	SALTO DEL GATTO + PENNELLO	SALTO SFORBICIATA A GAMBE TESE > 90°	ENJAMBÉE 180°
		SALTO SFORBICIATA GAMBE TESE < 90°			COSACCO SPINTA A 1 PIEDE	ENJAMBÉE CAMBIO
GRUPPO STRUTTURALE 4: GIRI						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
½ GIRO (180°) SU DUE PIEDI IN RELEVÈ	½ GIRO (180°) SU DUE PIEDI IN RELEVÈ	½ GIRO (180°) SU DUE PIEDI IN RELEVÈ CON ARTI INFERIORI PIEGATI (ACCOCCIATA)	SLANCIO AVANTI + SLANCIO DIETRO COMPIENDO ½ GIRO (180°) IN RELEVÈ	½ GIRO (180°) A GAMBA LIBERA FLESSA + ½ GIRO SU DUE PIEDI IN RELEVÈ	1 GIRO (360°) A GAMBA LIBERA FLESSA	1 GIRO (360°) A GAMBA LIBERA FLESSA + ½ GIRO SU DUE PIEDI IN RELEVÈ
		POSIZIONE IN PASSÈ 2" E CHIUSURA IN RELEVÈ	POSIZIONE SU UN PIEDE A GAMBA TESA AVANTI (45°) TEUTA 2" E CHIUSURA IN RELEVÈ	½ GIRO (180°) A GAMBA LIBERA TESA A 45°	½ GIRO (180°) A GAMBA LIBERA TESA A 90°	1 GIRO (360°) A GAMBA LIBERA TESA A 45° 1/2 GIRO COSACCO
GRUPPO STRUTTURALE 5: TENUTE - EQUILIBRI						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
EQ GAMBA LIBERA FLESSA AVANTI (PASSÈ) 2"	EQ GAMBA LIBERA TESA AV/LAT 45° 2"	EQ GAMBA LIBERA TESA INDIETRO 45° 2"	EQ GAMBA LIBERA TESA 90° AV/LAT/IND 2"	ORIZZONTALE PRONA 2"	TENUTA GAMBA LATERALE IMPUGNATA 160° 2"	PONTE 2"
			CANDELA 2"			EQ "I" 2"
GRUPPO STRUTTURALE 6: SPOSTAMENTI SULLA TRAVE						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
4 PASSI AVANTI SULLA PIANTA	4 PASSI LATERALI SULLA PIANTA	4 PASSI INDIETRO SULLA PIANTA	4 PASSI INDIETRO SUL RELEVÈ	2 SLANCI LATERALI DELLE GAMBE CONSECUTIVI ED ALTERNATI SULLA PIANTA	3 SLANCI AVANTI DELLE GAMBE CONSECUTIVI ED ALTERNATI SULLA PIANTA	2 SLANCI AVANTI DELLE GAMBE CONSECUTIVI ED ALTERNATI IN RELEVÈ SLANCIO AVANTI GAMBA TESA + SLANCIO LATERALE GAMBA TESA + SLANCIO INDIETRO GAMBA FLESSA CONSECUTIVI E CON LA STESSA GAMBA
GRUPPO STRUTTURALE 7: ROTOLAMENTI E ROVESCIAIMENTI						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO SUPINO (ANCHE PRESA SOTTO LA TRAVE)	DA ACCOCCIATA SPINTA A PIEDI PARI PORTANDO IL BACINO IN VERTICALE A GAMBE FLESSE	CAPOVOLTA AVANTI ARRIVO IN PIEDI (NO PRESA SOTTO LA TRAVE)	CAPOVOLTA AVANTI E ARRIV IN PIEDI (NO PRESA SOTTO LA TRAVE) + SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	RUOTA	TIC/TAC	RONDATA
				PONTE + ROVESCIAIA INDIETRO	ROVESCIAIA AVANTI	
	CAPOVOLTA DIETRO (PARTENZA E ARRIVO LIBERI)	MANI SULLA TRAVE, SLANCIO ALTERNATO DEGLI ARTI INF CON SFORBICIATA		VERTICALE SEGNAIA	ROVESCIAIA INDIETRO	VERTICALE DIVARICATA SAGITTALMENTE
GRUPPO STRUTTURALE 8: USCITE						
A - 0,10	B - 0,20	C - 0,30	D - 0,40	E - 0,50	F - 0,60	G 0,70
SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	SALTO RACCOLTO	SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) 180° a/l	MIN 1 PASSO + BATTUTA + SALTO DIVARICATO	MIN 1 PASSO + BATTUTA A PIEDI PARI UNITI + CARPIATO DIVARICATO	MIN 1 PASSO + BATTUTA A PIEDI PARI UNITI + SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) 360°	RIBALTATA A2
			MIN 1 PASSO + BATTUTA + SALTO RACCOLTO			SALTO GIRO AVANTI
	SALTO DIVARICATO	MIN 1 PASSO + BATTUTA + SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)	RUOTA (MANI ALL'ESTREMITÀ)	RONDATA (MANI ALL'ESTREMITÀ)	RUOTA, CHIUSURA IN VERTICALE E DISCESA FRONTALE ALLA TRAVE	SALTO GIRO INDIETRO RUOTA ARRIVO ALL'ESTREMITÀ DELLA TRAVE + PENNELLO

Nota D _____ + 10 - Penalità E _____ + Bonus (0,3) _____ = Tot _____ - pen. neutre _____ - Esig. non risp. _____ = TOTALE _____

TRAVE

COGNOME e NOME:

SOCIETÀ:

CATEGORIA: 1^ CAT 2^ CAT 3^ CAT ELITE

FASCIA: BABY - BAMBINE - RAGAZZE - ALLIEVE - JUNIOR - SENIOR - MASTER

PUNTEGGIO: NOTA D (SOMMA EL)..... + NOTA E 10 - PEN = TOT.....

COME DA REGOLAMENTO VERRANNO CHIARITI DUBBI TECNICI ESCLUSIVAMENTE RIGUARDANTI NOTAD