

# PROGRAMMA OPEN DAY CH4 SPORTING CLUB - SABATO 16 SETTEMBRE 2023

	CAMPI DA TENNIS	CAMPI DA PADEL	PALESTRA ARTISTICA		CAMPO 5	CALCIO A 5		POLIVALENTE		PALESTRA GIALLA	SALONE		SALETTA BLU	GAZEBO D	PRATO ALTALENE	AREA TIRO CON L'ARCO
9:00 9:45		Prime Racchette 3-5 anni	Allenamento Squadra Agonista Femminile / Ginnastica Artistica Femminile 11-15 anni	Minigym 3-5 anni	Ginnastica Ritmica dai 6 anni					Giocomotricità 18 mesi - 3 anni						
10:00 10:45		Padel 6-10 anni dai 14 anni	Ginnastica Artistica Femminile 6-11 anni	Ginnastica Artistica Maschile dai 6 anni / TeamGym dagli 11 anni	Ginnastica Aerobica dai 6 anni	Scuola Calcio 9- 11 anni	Scuola Calcio 11-14 anni	Arti Circensi 7-9 anni		Giocomotricità 3-5 anni	Karate Tradizionale 4-7 anni	Karate Sportivo 6-9 anni	Psicomotricità Presentazione per i genitori			Tiro con l'Arco dai 10 anni
11:00 11:45	Prime Racchette 3-5 anni / Tennis 11-13 anni		Ginnastica Artistica Femminile 6-11 anni / Ginnastica Artistica Femminile 11-15 anni	Minigym 3-5 anni	Ginnastica Ritmica dai 6 anni	Scuola Calcio 4-6 anni	Scuola Calcio 6-8 anni	Circomotricità 4-7 anni	Scherma dai 7 anni	Ballo con mamma e papà 1-3 anni	Karate Tradizionale 8-14 anni	Karate Sportivo 10-14 anni				Tiro con l'Arco dai 10 anni
12:00 12:45	Tennis 6-10 anni dai 14 anni	Hit Ball dagli 8 anni	Ginnastica Artistica Femminile 6-11 anni	Ginnastica Artistica Maschile dai 6 anni / Parkour dagli 11 anni	Ginnastica Ritmica dai 6 anni	Scuola Calcio 9- 11 anni	Scuola Calcio 11-14 anni	Arti Circensi 9-11 anni	Scherma dai 7 anni						Hip Hop 11-15 anni	Tiro con l'Arco dai 10 anni
13:00 13:45			Parkour dagli 11 anni	Minigym 3-5 anni												
<b>Pausa attività. Possibilità di pranzare al Ristorante CH4.</b>																
15:00 15:45	Tennis 6-10 anni dai 14 anni		Ginnastica Artistica Femminile 11-15 anni / Ginnastica Artistica Maschile dai 6 anni	Minigym 3-5 anni	Ginnastica Ritmica dai 6 anni			Arti Circensi 7-9 anni							Hip Hop 6-10 anni	Tiro con l'Arco dai 10 anni
16:00 16:45	Prime Racchette 3-5 anni / Tennis 11-13 anni	Hit Ball dagli 8 anni	Ginnastica Artistica Femminile 6-11 anni	TeamGym dagli 11 anni	Ginnastica Aerobica dai 6 anni	Scuola Calcio 9- 11 anni	Scuola Calcio 11-14 anni	Arti Circensi 9-11 anni		Hip Hop 3-5 anni	Karate Tradizionale 4-7 anni	Karate Sportivo 6-9 anni				Tiro con l'Arco dai 10 anni
17:00 17:45		Prime Racchette 3-5 anni / Padel 11-13 anni	Ginnastica Artistica Femminile 11-15 anni	Minigym 3-5 anni	Ginnastica Ritmica dai 6 anni	Scuola Calcio 4-6 anni	Scuola Calcio 6-8 anni	Circomotricità 4-7 anni	Scherma dai 7 anni	Giocomotricità 18 mesi - 3 anni	Karate Tradizionale 8-14 anni	Karate Sportivo 10-14 anni		Fumetto 8-15 anni		Tiro con l'Arco dai 10 anni
18:00 18:45		Padel 6-10 anni dai 14 anni	Ginnastica Artistica Maschile dai 6 anni	Minigym 3-5 anni	Ginnastica Aerobica dai 6 anni	Scuola Calcio 9- 11 anni	Scuola Calcio 11-14 anni	Arti Circensi dagli 11 anni	Scherma dai 7 anni	Giocomotricità 3-5 anni	Kung Fu dai 12 anni			Fumetto 8-15 anni		