



# **GIORNATA DELLO SPORT**

## **PROPOSTA DI ATTIVITÀ MOTORIA PER LE SCUOLE**

### **PRESSO IL CH4 SPORTING CLUB**

Una sana attività sportiva contribuisce in modo positivo sia allo sviluppo fisico di bambini e ragazzi, sia al percorso di crescita personale e relazionale.

Da questo presupposto nascono tutte le proposte che il CH4 Sporting Club offre alle scuole, con l'obiettivo di promuovere lo sport e i valori positivi a esso collegati.

Nello specifico, la Giornata dello Sport è un'occasione ludica al di fuori dell'ambiente scolastico: una giornata di attività in spazi sportivi, in parte al coperto e in parte in mezzo al verde, in cui bambini e ragazzi rafforzano sia la scoperta delle proprie capacità motorie sia la conoscenza di differenti discipline sportive.

La proposta 2023/2024 si sviluppa in due momenti dell'anno scolastico:

- dal 11 al 29 settembre, all'inizio del nuovo anno per favorire la creazione e la ripresa di rapporti positivi tra i compagni di classe, attraverso la condivisione di una giornata ludica
- a maggio/giugno 2024, a chiusura dell'anno scolastico, come momento di svago oppure come conclusione di un progetto multi-sportivo sviluppato durante l'anno scolastico

#### **DESTINATARI**

La proposta è rivolta alle classi delle scuole dell'infanzia, delle scuole primarie e delle scuole secondarie di primo e secondo grado.

Vengono proposte attività specifiche in funzione dell'età dei partecipanti. Si garantisce inoltre l'inserimento nelle attività degli alunni diversamente abili (con disabilità che permettano la partecipazione), con metodi e obiettivi specifici.



## LA GIORNATA DELLO SPORT

L'attività si svolge presso i campi sportivi, coperti e all'aperto, e le strutture attrezzate del CH4 Sporting Club, in via Trofarello 10 a Torino.

Caratteristica distintiva è la flessibilità della proposta, che può essere personalizzata in funzione di esigenze e preferenze dei singoli istituti scolastici.

Esempio di organizzazione di una Giornata dello Sport:

- 10.00-10.30 accoglienza e sistemazione negli spogliatoi a disposizione
- 10.30-12.00 lezione della prima attività sportiva scelta con istruttori qualificati
- 12.00-12.30 pranzo al sacco nelle aree verdi interne alla struttura (al coperto in caso di maltempo)
- 12.30-13.30 gioco libero presso parco giochi, con calcio balilla e ping pong a disposizione
- 13.30-14.30 campo da beach-volley o calcetto e palloni a disposizione
- 14.30-16.00 lezione della seconda attività sportiva scelta con istruttori qualificati
- 16.00-16.30 merenda e rientro a scuola oppure preparazione per uscita presso il CH4.

Laddove ci fossero necessità organizzative o di orario differenti è possibile concordare anche la formula per la sola mezza giornata mattutina.

Le attività sportive e lezioni sono condotte da un istruttore qualificato e/o laureato SUISM, affiancato dal docente.

## LE DISCIPLINE PROPOSTE

Ogni classe può scegliere di focalizzare la giornata su due delle seguenti discipline:

- Ginnastica Artistica
- Trampolino Elastico
- Ginnastica Acrobatica



- Parkour
- Arti marziali
- Difesa personale
- Scherma
- Calcio a 5
- Hit Ball
- Tennis

## **COSTI PER LE SCUOLE**

L'attività sportiva ha un costo di € 5 a bambino.

Possibilità di richiedere il servizio di pranzo presso il ristorante interno.

## **IL CH4 SPORTING CLUB**

Società sportiva con sede a Torino nel quartiere Lingotto, il CH4 Sporting Club propone attività sportive per tutte le fasce di età, nei suoi ampi spazi all'aperto e nei campi al chiuso. Filo conduttore delle varie proposte è la promozione sportiva, intesa non solo come strumento di crescita tecnica ma anche relazionale e culturale. Il nostro centro è un luogo dove bambini, adulti e anziani possano trascorrere serenamente il tempo libero, praticando sport e partecipando alle iniziative ludiche e di intrattenimento.

## **CONTATTI ORGANIZZATIVI**

Fabio Giacosa

[scuole@ch4sportingclub.it](mailto:scuole@ch4sportingclub.it)

Tel. 011/678366