

PROGRAMMA OPEN DAY



Lezioni di prova gratuite per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni

| | Dalle 10.00 alle 10.45 | Dalle 11.00 alle 11.45 | Dalle 12.00 alle 12.45 | Dalle 14.00 alle 14.45 | Dalle 15.00 alle 15.45 | Dalle 16.00 alle 16.45 | Dalle 17.00 alle 17.45 | Dalle 18.00 alle 18.45 |
|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|
| SCUOLA TENNIS | Dai 4 anni Prove ogni 30 minuti | | Prove per adulti | Prove per adulti | Dai 4 anni Prove ogni 30 minuti | | | |
| MINIGYM | Dai 3 ai 5 anni | Dai 3 ai 5 anni | Dai 3 ai 5 anni | | Dai 3 ai 5 anni | Dai 3 ai 5 anni | Dai 3 ai 5 anni | Dai 3 ai 5 anni |
| GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE | Dagli 11 anni | Dai 6 ai 10 anni | Dagli 11 anni | Gruppi 6-10 e dagli 11 anni | Dagli 11 anni | Dai 6 ai 10 anni | Dagli 11 anni | Dai 6 ai 10 anni |
| GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE | Dai 6 anni, in gruppi per età | | Dai 6 anni, in gruppi per età | | | Dai 6 anni, in gruppi per età | Dai 6 anni, in gruppi per età | |
| TRAMPOLINO ELASTICO E TEAMGYM | | Dagli 11 anni | Dai 6 ai 10 anni | | Dai 6 ai 10 anni | | Dagli 11 anni | Dai 6 ai 10 anni |
| GINNASTICA RITMICA | | Dai 6 anni, in gruppi per età | | | Dai 6 anni, in gruppi per età | Dai 6 anni, in gruppi per età | | Dai 6 anni, in gruppi per età |
| GINNASTICA AEROBICA | Dai 6 anni, in gruppi per età | Dai 6 anni, in gruppi per età | | Dai 6 anni, in gruppi per età | | Dai 6 anni, in gruppi per età | | |
| PARKOUR | Dagli 11 anni | | | | Dagli 11 anni | | | |
| CIRCOMOTRICITÀ | Dai 4 ai 6 anni | | | | | | Dai 4 ai 6 anni | |
| ARTI CIRCENSI | | Gruppi 7-9 e 10-13 anni | Dai 13 anni | | Gruppi 7-9 e 10-13 anni | Dai 13 anni | | |
| AIKIDO | | | Dagli 8 ai 12 anni | | | | Dagli 8 ai 12 anni | |
| KARATE | | Gruppi 4-7 e 8-11 anni | | | | Gruppi 4-7 e 8-11 anni | | |
| TAEKWONDO | | | | | | | | Dai 6 anni |
| SCUOLA CALCIO A 5 | Gruppi 9-11 e 11-14 anni | Gruppi 4-6 e 6-8 anni | Gruppi 9-11 e 11-14 anni | | | Gruppi 9-11 e 11-14 anni | Gruppi 4-6 e 6-8 anni | Gruppi 9-11 e 11-14 anni |
| HIT BALL | Dai 9 anni | | | | | | | Dai 9 anni |
| SCHERMA | | Dai 7 anni | | | | | Dai 7 anni | |
| PATTINAGGIO | | | | | Dai 9 ai 13 anni | Dai 5 agli 8 anni | | |
| TIRO CON ARCO | | | | | Dai 10 anni Prove ogni 30 minuti | | | |
| GIKOMOTRICITÀ | Dai 18 mesi ai 3 anni | Dai 3 ai 5 anni | | | | Dai 3 ai 5 anni | Dai 18 mesi ai 3 anni | |
| PSICOMOTRICITÀ | | | Incontro di presentazione | | | | | Incontro di presentazione |
| HIP HOP | | | | | | | Dai 3 ai 10 anni, in gruppi per età | Dagli 11 ai 15 anni |
| FUMETTO | | | | | | | Dagli 8 ai 15 anni | Dagli 8 ai 15 anni |

Sabato 18 settembre 2021 – Prenotazione obbligatoria su ch4sportingclub.it/open-day