



Stagione Sportiva 2021/2022

PROCEDURE PREVENZIONE CONTAGIO COVID-19 DA SEGUIRE PER I TESSERATI

In riferimento al "Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro" allegato al DPCM del 26/4/2020, al DPCM del 17/5/2020 e al DPGR 58 del 18/8/2020 e successivi, al DL 23/7/21 N. 105 e relative linee guida, si richiede a tutti i tesserati del CH4 Sporting Club di attenersi a quanto segue:

- Obbligo di non entrare/ allontanarsi dal CH4 Sporting Club in caso di sintomi (febbre < 37,5°, sintomi influenzali, tosse)
- Divieto di ingresso al CH4 Sporting Club alle persone che nei precedenti 14 giorni abbiano avuto contatti con persone positive al covid-19.
- Mantenere l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente l'Istruttore o il personale della Segreteria in qualsiasi caso di sintomo influenzale durante l'attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti e di uscire nel minor tempo possibile dai locali del CH4 Sporting Club e contattare subito il proprio medico curante.
- Impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del CH4 Sporting Club, in particolare: mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani, utilizzo corretto della mascherina e tenere comportamenti corretti per il rispetto delle procedure da seguire richieste.
- Utilizzo delle mascherine respiratorie (DPI FFP o mascherine chirurgiche) in tutti gli ambienti del CH4 Sporting Club, sia all'interno che all'esterno, indipendentemente dalle distanze interpersonali.
- Seguire eventuali percorsi indicati per raggiungere i vari luoghi del CH4 Sporting Club.
- Rispettare le indicazioni date dagli Istruttori durante la vostra attività sportiva.
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro.
Durante l'attività sportiva dovrà essere rispettata la distanza prevista per la tipologia del corso frequentato.
- All'interno di palestre/campi non devono essere utilizzate calzature utilizzate all'esterno.
- Igienizzare/lavare le mani, prima di toccare parti di ambienti comuni e immediatamente dopo (es. maniglie, cancelli, panchine).

- Come da normativa vigente, i tesserati devono essere in possesso del Green Pass per tutte le attività sportive per le quali la legge lo richiede e per accedere agli spogliatoi.
- All'interno degli spogliatoi seguire con attenzione le indicazioni affisse per il mantenimento delle distanze e il rispetto delle indicazioni di prevenzione.
- All'interno degli spogliatoi non dovranno essere lasciati oggetti personali e vestiti, pertanto si richiede di riporli all'interno della propria borsa e di portarla in campo/palestra durante la propria attività.
- Se siete in possesso di piccoli attrezzi/tappetini necessari per la vostra attività sportiva, vi chiediamo di portarli.
Questi andranno igienizzati prima e dopo il loro utilizzo
- Si richiede lo smaltimento dei propri dispositivi di protezione presso la propria abitazione.
- Potranno svolgere attività sportiva solo i tesserati/gli atleti in regola con il Certificato Medico sportivo valido.

L'utente, sottoscrivendo quanto sopra, si impegna al rispetto del regolamento.
Con l'accesso presso il CH4 Sporting Club, di fatto, certifica il proprio stato di salute e di non trovarsi nelle condizioni di rischio relative al contagio da Covid 19.

NOME DEL TESSERATO _____

COGNOME DEL TESSERATO _____

Torino, _____

Firma del tesserato (o del genitore in caso di minore) _____